

# Cychwyn arni gydag Eco Church

Cynghorion ac awgrymiadau i'ch helpu i gychwyn arni a gwneud cynnydd

Gall eglwysi ddilyn sawl llwybr gwahanol wrth ddod at Eco Church: awydd i arbed arian trwy ostwng costau ynni, gofal am y bywyd gwyllt a welir yn y fynwent ac awydd i wella bioamrywiaeth, banc bwyd gweithredol a gwaith yn estyn allan i'r gymuned, pryder ynghylch argyfyngau'r hinsawdd a byd natur ac angerdd dros weithredu fel Cristnogion. Sut bynnag y 'cyrhaeddwch', lle da i gychwyn fyddai'r man lle mae eich eglwys ar hyn o bryd, a thyfu a datblygu o'r fan honno. Unwaith byddwch chi wedi cwblhau'r arolwg ar-lein, fe gewch ddarlun cliriach o'r meysydd lle mae eich eglwys gryfaf eisoes – neilltuwch amser i gydnabod hynny ac amlygu sut mae'r gweithredoedd hynny'n cyfrannu at Eco Church. Dyma ragor o awgrymiadau i'ch helpu i gychwyn arni a gwneud cynnydd gydag Eco Church.

## 1. Creu lleoedd i dyfu

Gall dod i ddeall argyfyngau'r hinsawdd a byd natur a chreu'r cysylltiad ffydd a gweithredu gymryd amser i eglwysi, ac i unigolion. Bwriad Eco Church yw cwrdd phobl lle maen nhw, ac mae modd ei ddefnyddio i sbarduno gweithredu, gam wrth gam, er mwyn symud ymlaen. Fodd bynnag, elfen bwysig o Eco Church yw tyfu ar y cyd fel cymuned eglwys. Mae'n bwysig treulio amser yn dysgu, yn creu cysylltiadau, ac yn gwrandao ar Dduw, ac fel eglwys, bydd angen i chi ystyried sut rydych chi'n creu lleoedd i wneud hynny; addoliad bore Sul, grwpiau bach, gwasanaethau arbennig, siaradwyr gwadd, sgysiau dros goffi. Cam cyntaf posibl fyddai myfyrio ar yr hyn sy'n agos at eich calon o ran y greadigaeth a'ch moment 'Aha!' chithau, a wnaeth i chi sylweddoli bod angen gweithredu dros Dduw, dros fyd natur a thros bobl, a hynny ar frys. Cofiwch fod pob un ohonom yn datblygu ein dealltwriaeth o ystyr gofal am y cread.

## 2. Cynnull tîm

Gofalwch fod eraill o'ch cwmpas i'ch cefnogi, eich ysbrydoli a'ch galw i gyfrif! Gallai hynny'n ddatblygu'n bwyllgor neu'n strwythur arall yn y man, ond wrth gychwyn, efallai mai dau neu dri pherson yn unig fyddwch chi.

Man cychwyn amlwg fyddai'r rhai sydd eisoes diddordeb mewn pethau 'gwyrdd', ond peidiwch i gyfyngu iddyn nhw. Os oes gennych chi weithiwr ieuentid neu swyddog adeiladau, er enghraifft, gallwch chi eu cynnwys nhw hefyd. Fel y gwelwch, bydd Eco Church yn elwa o brofiadau amrywiol.

## 3. Cymryd perchnogaeth

Mae arolwg Eco Church yn hunanasesiad i eglwysi ar draws llawer o wahanol enwadau a chyd-destunau. Bydd Eco Church yn edrych yn wahanol yn l cyd-destun yr eglwys (trefol, gwledig, maint y gynulleidfa, cyfleusterau, adeilad, sefyllfa ariannol, demograffeg – unrhyw ffactor o'r fath!). Rydyn ni'n eich annog i drin yr arolwg yn y ffordd fwyaf ddefnyddiol i'ch eglwys. Felly hyd yn oed os na fydd geiriad cwestiwn penodol yn cwmpasu eich amgylchiadau neu eich ymarfer yn union, mae'n iawn i chi ei ddehongli a'i ateb o bersbectif eich sefyllfa leol, cyhyd i'ch bod yn gwneud hynny'n ddidwyll, ac yn unol ag ysbryd cyffredinol y cwestiwn.

## 4. Gwneud ymrwymiad

Mae cwestiwn cyntaf pob categori yn yr arolwg Eco Church yn gofyn i'ch eglwys gydnabod argyfyngau'r hinsawdd a byd natur a dangos ymrwymiad i weithredu. Gallai eich ymrwymiad gychwyn o ddatganiad syml fel hwn:

'Rydyn ni'n cydnabod ac yn addysgu bod gofal am y cread a gweithredu i ymdrin ag argyfyngau'r hinsawdd a byd natur yn rhan annatod o ffydd, bywyd ac addoliad Cristnogol. Rydym wedi ymrwymo i ymateb i hynny trwy fod yn rhan o gynllun dyfarniadau Eco Church A Rocha UK.'

Ceir nodiadau pellach am ymrwymiad yn y trosolwg o gategoriau'r arolwg ar ein [tudalen adnoddau](#).

## 5. Rhoi cynnig arni

Rydyn ni bob amser yn annog eglwysi sydd heb gychwyn arolwg eto i 'roi cynnig arni'. Pan fyddwch chi'n llenwi'r arolwg Eco Church gyntaf byddwch chi'n gallu llenwi sawl adran, ond bydd angen 'canfod atebion' i lawer o bethau eraill. Fodd bynnag, gall cychwyn arni helpu i chwalu dirgelwch y broses a rhoi argraff gychwynnol i chi o'ch llwyddiant – efallai cewch eich siomi o'r ochr orau! Serch hynny, os byddwch chi'n teimlo eich bod yn cael eich llethu, rhannwch yr arolwg yn ddarnau llai, a chydabod y manau lle rydych chi eisoes yn gwneud cynnydd.

## 6. Sbarduno gweithredu

Defnyddiwch yr arolwg Eco Church yn sbardun ar gyfer gweithredu. Unwaith byddwch chi wedi cwblhau'r arolwg, bydd gennych chi syniad o'ch lefel a pha feysydd sy'n 'haws' na'i gilydd. Rydyn ni'n eich annog i ddefnyddio cwestiynau a them u'r arolwg i'ch tywys i gymryd camau cynyddol a llunio cynllun. Efallai gallech chi ddewis un neu ddau o gwestiynau o bob categori i'ch helpu i lunio nodau ar gyfer y flwyddyn sy'n dod.

## 7. Creu cysylltiadau

Er ein bod ni'n strwythuro'r arolwg yn categorïau, dydyn nhw ddim yn wir ar wah n i'w gilydd ac mae cysylltiad rhwng y materion mae'r arolwg yn ceisio rhoi sylw iddyn nhw. Er enghraifft,

- Gallai diwrnod gweithredu gwyddoniaeth dinasyddion yn eich mynwent eich taro fel enghraifft o fonitro rhywogaethau yn bennaf (Tir a Byd Natur), ond bydd hefyd yn meithrin cymuned (Cysylltiad Cymunedol a Byd-eang)
- Gallai gwasanaeth arbennig yn ystod Tymor y Cread fod yn enghraifft o Addoliad (Addoli ac Addysgu), ond gallai fod yn gyfle hefyd i rannu gwybodaeth gyda'r gynulleidfa am siop ail-lenwi leol (Ffordd o Fyw).

Gall fod yn ddefnyddiol deall y cysylltiadau o fewn yr arolwg er mwyn ystyried sut gallai camau rydych chi'n eu cymryd gael effaith ar draws gwahanol categorïau.

## 8. Cydweithio

Bydd Eco Church yn brofiad mwy cyfoethog ac yn cael effaith ehangach os yw'n cynnwys eraill sy'n gallu bod yn ffynhonnell wych o gefnogaeth ac anogaeth. Defnyddiwch eich cynrychiolwyr Eco lleol o fewn yr enwad neu apostolion Gwyrdd yn adnodd, a chasglwch wybodaeth am y rhwydweithiau sydd ar gael i chi. Archwiliwch dudalennau amgylcheddol gwefan eich enwad i gael rhagor o wybodaeth.

Pwynt pwysig i'w gofio yw nad ydych chi'n gwneud hyn ar eich pen eich hun, gallwch chi ddysgu gan filoedd o eglwysi eraill. Ewch ati i greu cysylltiadau a chasglu cefnogaeth gan eglwysi eraill, a defnyddiwch y [map Eco Church](#) i estyn allan at Eco Eglwysi gerllaw, yn ogystal grwpiau a sefydliadau eraill yn eich cymunedau lleol (e.e. Cyfeillion parciau lleol, Ymddiriedolaethau Bywyd Gwyllt, grwpiau gwyrdd yn y cyngor lleol).

## 9. Defnyddio adnoddau ac offer eraill

Ar wah n i adnoddau a chanllawiau Eco Church, mae gennym ni hanesion ac enghreifftiau lle gallwch chi ddarllen am brofiadau eglwysi eraill. Ond does gennym ni ddim yr HOLL atebion! Mae cyfoeth o sefydliadau, offer, cynlluniau, prosiectau a ffynonellau gwybodaeth eraill ar gael i chi eu defnyddio. Archwiliwch ein [hadnoddau](#) i gael awgrymiadau a dolenni.

## 10. Dathlu

Ers i Eco Church gychwyn, rydyn ni wedi pwysleisio dathlu dyfarniadau, fel carreg filltir bwysig. Yn yr un modd, rydyn ni'n annog eglwysi i dreulio amser ym myd natur a dathlu'r cread; mae neilltuo amser i fwynhau cread Duw yn fwy na gweithred o addoliad – mae'n gallu ein helpu i greu cysylltiadau dyfnach fydd yn ein sbarduno i weithredu.