BUDDION CYFLYM A NWYDDAU TRAUL

ADEILADAU

ECO CHURCH
AN A ROCHA UK PROJECT

ALLCHURCHES TRUST LIMITED®
OWNERS OF ECCLESIASTICAL INSURANCE GROUP

www.ecochurch.arocha.org.uk

ADEILADAU

Buddion cyflym a nwyddau traul

PAM?

'Mae popeth bach yn helpu!' Dyma rai gweithredoedd bach, wedi eu tynnu o'r papurau adnoddau eraill a fydd yn helpu i ostwng eich ôl-troed carbon fel eglwys – ac arbed arian hefyd.

SUT?

GWRESOGI

Mae gwresogi fel arfer yn cyfrif am fwy na 50% o ôl-troed carbon a biliau egni'r eglwys, felly dyma rai ffyrdd o sicrhau buddion cyflym.

1. Thermostat: a yw'r tymheredd wedi ei osod yn briodol ar gyfer gwahanol weithgareddau a grwpiau defnyddwyr?
2. Amseru: ydych chi'n cofio addasu'r amserlen wresogi ar gyfer newidiadau mewn gweithgareddau, wythnosau neu gyfnodau gwyliau?
3. Amser rhedeg: ydych chi'n diffodd y bwyler ar yr adeg gywir? (Efallai bod hynny cyn diwedd y gwasanaeth oherwydd bod yr ystafell yn cymryd amser i oeri.)
4. Tymhorau: ydych chi'n mynd ati i newid yr amseriadau a'r thermostat gyda'r newid yn y tymhorau?
5. Gwresogi rhannol: allwch chi roi falfiau thermostatig ar reiddiaduron mewn ystafelloedd y mae llai o ddefnydd arnyn nhw?
6. A oes gan rywun y cyfrifoldeb am adolygu a gweithredu'r uchod yn rheolaidd?

Mae'n bwysig peidio gwastraffu gwres a'i gymryd at y bobl sydd ei angen, pan maen nhw ei angen, felly gwelwch ein papur ar ynysu a diogelu rhag drafftiau:

https://www.london.anglican.org/kb/heating-and-energy-use/

https://www.cibsejournal.com/general/tidings-of-comfort-and-joy-cost-efficient-church-heating/

Buddion cyflym a nwyddau traul

GOLAU

Mae'n anhygoel cymaint yn fwy effeithlon yw'r LED o'i gymharu â mathau cynharach o oleuadau. Os byddwn ni'n esbonio'r gwahaniaeth yn nhermau'r car, mae'n gynnydd mewn milltiroedd-yr-alwyn a fyddai ymhell y tu hwnt i allu unrhyw wneuthurwr ceir. Trwy newid eich bylbiau golau arferol am rai LED gallwch gael yr un lefel o oleuni ond byddwch yn gostwng yr egni a ddefnyddiwch o fwy nag 80%. Rydym yn ystyried mwy o newidiadau mawr mewn goleuo yn ein papur am oleuadau: https://energysavingtrust.org.uk/getting-best-out-your-led-lighting/

Oes gennych chi bolisi llifoleuadau? Gall hyn fod yn fater anodd. Mae llawer o eglwysi eisiau defnyddio llifoleuadau i ddangos bod yr eglwys yn gymuned fyw, i dynnu sylw at nodweddion pensaernïol neu i wneud i ardal deimlo'n fwy diogel. Mae'r agenda awyr dywyll yn awgrymu y dylem ni gyfyngu ar y goleuadau yn y nos er budd iechyd anifeiliaid a phobl, felly ystyriwch gytuno ar bolisi sy'n amcannu i gydbwyso'r ddau. Wrth gwrs, mae defnyddio LEDs mewn llifoleuadau yn gostwng yr effaith garbon yno hefyd.

Neu, yn syml iawn, beth am ddiffodd neu bylu'r goleuadau yn amlach?

PAPUR

Mae buddion ailgylchu papur yn enfawr, ac mae'n cymryd llawer llai o adnoddau i weithgynhyrchu (ail weithgynhyrchu) papur nag y mae i wneud papur o ddefnyddiau crai: llai o ddŵr, llai o egni, llai o gemegau a llai o goed. Felly, gwnewch fwy na dim ond sicrhau eich bod yn ailgylchu eich papur gwastraff - prynwch gynhyrchion papur wedi eu hailgylchu ar gyfer papur toiled, gofynion y gegin/bwyta, at ddefnydd y swyddfa neu ddefnyddiau wedi eu hargraffu:

https://paper.org.uk/CPI/Content/Information/Myths-and-Facts.aspx

https://www.which.co.uk/news/2021/02/recycled-paper-and-bamboo-toilet-tissue-subscription-services-what-are-the-options/

ADEILADAU

Buddion cyflym a nwyddau traul

CWPANAU TAFLADWY

Mae'r pandemig Covid-19 wedi cynyddu'r defnydd eang o gwpanau ailddefnyddadwy personol. Os byddwch chi'n golchi eich llestri yn iawn gall y rhain fod yn ddiogel rhag Covid, ond mae'n ymddangos bod cwpanau tafladwy yn mynd i fod yma am sbel. Yn hanesyddol, mae llawer ohonyn nhw wedi bod yn anodd eu hailgylchu, felly chwiliwch am yr amrywiaeth cynyddol o gwpanau tafladwy un defnydd y gallwch eu compostio neu sy'n fioddiraddadwy: https://www.vegware.com/uk/catalogue/double_wall_cups/

https://kingdomcoffee.co.uk/disposables-cleaning/disposable-paper-cups?type=142

Osgowch ewyn styro – dydy hwn ddim yn diraddio ac, er bod modd ei ailgylchu mewn egwyddor, anaml iawn y mae'n cael ei ailgylchu am fod y prosesau'n gymhleth. Yn debyg i cling ffilm, bydd yn dal i fod yn y safleoedd tirlenwi pan ddaw Iesu yn ei ôl.

Os ydych chi'n defnyddio coffi ffres yn yr eglwys, gallwch ailgylchu'r coffi mâl fel compost neu daeniad ar yr ardd.

STORIO BEICIAU

Bydd cael rhywle diogel a sych i storio beic yn annog mwy o bobl i seiclo yn hytrach na gyrru i weithgareddau'r eglwys. Os na allwch chi greu eich lle storio beiciau eich hun, a oes eiddo cyfagos a fyddai'n barod i roi lle i chi eu storio? Neu efallai y bydd eich cyngor yn barod i osod storfa ar y stryd y gallwch ei chloi?

GEFEILLIO

Mae gefeillio'r biniau neu'r toiledau yn eich eglwys yn gallu bod yn ffordd hwyliog o godi ymwybyddiaeth yn fyd-eang o broblemau glanweithdra a llygredd: https://www.bintwinning.org/ https://www.toilettwinning.org/

Nodwch: Ni all yr Eglwys Eco argymell unrhyw gwmnïau cyflenwi; rydym wedi enwi rhai uchod i roi syniad i chi o beth sydd ar gael

ADEILADAU

Buddion cyflym a nwyddau traul

CYNHYRCHION GLANHAU

Mae cannydd, hylif glanhau'r draen, chwistrell amlbwrpas, ac hyd yn oed sebon golchi llestri, oll wedi eu cynllunio i ladd germau. Mae'r gweddillion yn mynd i lawr ein draeniau i afonydd a moroedd, gan gronni tocsinau'n raddol a niweidio'r bywyd gwyllt sy'n byw yno. Mae llawer ohonyn nhw hefyd yn cynnwys cynhwysion sy'n niweidiol i bobl ac yn adnabyddus am achosi llid i'r ysgyfaint:

https://www.wildlifetrusts.org/actions/watch-what-you-wash-away

https://www.thoracic.org/about/newsroom/press-releases/journal/2018/women-who-clean-at-home-or-at-work-face-increased-lung-function-decline.php.org

Does dim safon eto (2021) ar gyfer cynhyrchion eco-gyfeillgar, ond mae digonedd o gynhyrchion effeithiol sy'n llawer mwy iach i chi ac i'r amgylchedd. Rhowch gynnig ar gyflenwyr fel https://www.ethicalsuperstore.com/category/cleaning-and-household/ neu https://biod.co.uk/.

Mae werth ystyried cynhyrchion glanhau naturiol sydd o amgylch y tŷ (sudd lemwn, finegr, soda pobi) os ydych chi'n hyderus y byddan nhw'n cael eu defnyddio'n gywir yng nghyd-destun eich eglwys: https://thegreenparent.co.uk/articles/read/make-your-own-cleaning-products#

Os ydych chi'n cyflogi glanhawyr allanol, ystyriwch eu hamodau a thelerau: ydyn nhw'n derbyn cyflog byw teg y mae'r cwmni'n ei ddatgan yn gywir i'r awdurdodau treth?

DEFNYDDIAU DARLLEN HIRACH AC ADNODDAU ERAILL

Mae Nigel Walters, sy'n bensaer cadwraeth, yn sôn am rai o'r heriau i adeiladau treftadaeth yma:

http://www.churchbuildingprojects.co.uk/sustainability/

Mae gan Eglwys Loegr nifer o adnoddau yn rhan o'i rhaglen 'Llwybr Ymarferol at y Sero Net'. Maen nhw'n gymwys i bob enwad.

ADEILADAU

Buddion cyflym a nwyddau traul

Mae'r daflen hon yn crynhoi nifer o ffyrdd o sicrhau buddion hawdd: https://www.churchofengland.org/resources/churchcare/net-zero-carbon-church/practical-path-net-zero-carbon-churches

Mae'r recordiad gweminar hwn yn trafod 'Cymhennu a Sicrhau Buddion Cyflym': https://www.youtube.com/watch?v=1XlFuU27xY0

STRATEGIC DEVELOPMENT GOALS

12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION