GWEDDI

WORSHIP & TEACHING

ECO CHURCH
AN A ROCHA UK PROJECT

ALLCHURCHES TRUST LIMITED®
OWNERS OF ECCLESIASTICAL INSURANCE GROUP

www.ecochurch.arocha.org.uk

WORSHIP & TEACHING

Gweddi

PAM?

Efallai mai un o brif bwrpasau gweddi yw cyfochri ein hewyllys ninnau gydag ewyllys Duw, ac felly rydym yn gweddïo 'Deled dy deyrnas. Gwneler dy ewyllys, megis yn y nef, felly ar y ddaear hefyd'. Efallai y byddwn yn gweddïo ar gyfer y ddaear mewn ymateb i bob mathau o argyfyngau amgylcheddol, ond, dylen ni weddïo am y ddaear yn rheolaidd, fel rhywbeth pob dydd, am y rhesymau hyn:

- **Oherwydd rydym yn caru Duw, ac yn naturiol rydym eisiau cydnabod cariad Duw at yr holl greadigaeth.** Pan fyddwn yn gweddïo am y ddaear rydym yn rhannu ym mhleser a phryder Duw am y greadigaeth gyfan.

- **Am ein bod yn gweddïo'n naturiol am y pethau dan ein gofal, ac yn gofalu fwy am y pethau rydyn ni'n gweddio amdanyn nhw,** mewn cylch rhinweddol o weddïo a gofalu, myfyrio a gweithredu. Wrth i ni gyfochri ein hewyllys ni gydag ewyllys Duw, rydym yn ffurfio o fewn ein hunain – neu, yn hytrach, mae Duw yn ffurfio ynom ni – awydd i weithredu.

- **Am fod angen i ni ddysgu iaith sy'n llai hunanol, er mwyn ail ddarganfod ein lle o fewn y greadigaeth, a'n dibyniaeth ar y greadigaeth gyfan.** Wrth i ni ymarfer gweddïo am y ddaear, rydym yn ehangu ein dealltwriaeth o'r problemau, a'n gallu i weithredu'n effeithiol.

- **Am ein bod yn gallu meddwl am ddynoliaeth fel 'offeiriadaeth' y greadigaeth, sy'n rhoi llais i'r ganmoliaeth ddiddiwedd y mae'r greadigaeth gyfan yn ei chynnig i'w chreawdwr.** Mae'r geiriau sydd ar gael i ni yn gyfaredd, neu'n rhodd gan Dduw, sy'n ein galluogi i weithredu pwrpas Duw, i ni ac i'r byd i gyd.

WORSHIP & TEACHING

Gweddi

SUT?

Mae'r Eglwys Eco yn ymdrin ag amrywiaeth eang iawn o draddodiadau Cristnogol, fell bydd pob un ohonom eisiau darganfod ein diwylliant ein hunain ar gyfer gweddïau o'r fath:

- Efallai y gallem weddïo am y ddaear ar achlysuron arbennig, fel Diolchgarwch am y Cynhaeaf, neu Ddydd Sul y Creu.

- Ni ddylai gweddïo am y ddaear fod yn weithgaredd anarferol sy'n digwydd ar adeg neu mewn lle penodol, neu ar gyfer mathau penodol o bobl (e.e. yr 'eco-ffyddlon'). Dylai fod yn rhan 'arferol' a 'phob dydd' o weddïau cyhoeddus a phreifat yr holl bobl Gristnogol.

- Mantais defnyddio cylch gweddi – p'un a yw'n wythnosol, yn fisol neu'n flynyddol – yw ei gyfuniad o ddisgyblaeth ac amrywiaeth. Mae'n ein helpu ni i osgoi'r duedd i wneud dim byd, am nad ydyn ni'n gallu penderfynu beth i'w wneud; neu'r demtasiwn i ddal ymlaen i ddychwelyd at ein hoff bynciau gan anwybyddu eraill; neu'r duedd i fynd yn gaeth mewn cylch diflas, heb ffocws digon eang.

- Mae'r rhan fwyaf o ddulliau gweddïo'r eglwys yn tueddu i fod wedi eu rhannu'n baragraffau ar themâu penodol. Gallwch chi roi gweddi am y ddaear i mewn fel paragraff ar wahân neu ei integreiddio gyda gweddïo am genhedloedd y byd.

Gweddi

DEFNYDDIAU DARLLEN HIRACH AC ADNODDAU ERAILL

Rydym yn aml yn teimlo y dylai gweddi fod yn fyrfyfyr, ond mae'n gallu bod yn anodd gweddïo os nad ydym yn gwybod sut y dylen ni fod yn gweddïo. Dyma rai adnoddau a allai eich helpu, p'un a ydych chi'n unigolyn neu'n eglwys:

Mae gan A Rocha UK ddyddiadur gweddi chwarterol sy'n ymwneud â phob maes o'n gwaith a fydd yn eich helpu i amrywio eich gweddïau i ystyried yr amgylchedd: https://arocha.org.uk/prayer-diary/

Mae A Rocha International yn cynnig 26 o weddïau ar gyfer yr argyfwng ecolegol a hinsawdd: https://atyourservice.arocha.org/en/26-prayers-for-the-climate-and-ecological-emergency/

Dyma rai o'r syniadau am orsafoedd gweddi awyr agored gan y tîm Engage Worship: https://engageworship.org/ideas/were-going-prayer-hunt-outdoor-prayer-stations

Gweddi ac Ymprydio ar gyfer yr hinsawdd, darparu mannau gweddi misol i gadw ein ffocws yn ffres a'i ddiweddaru'n rheolaidd: https://prayandfastfortheclimate.org.uk/

Mae Eglwys Fethodistaidd Bramhall yn aml yn gwahodd gwyddonwyr i mewn fel siaradwyr gwadd sy'n esbonio sut mae eu dealltwriaeth yn effeithio ar y ffordd y maen nhw'n gweddïo: https://www.bramhallmethodists.org.uk/pfop-programme

https://scienceandprayer.bramhallmethodists.org.uk/

Mae'r ddau gorff Tearfund a Green Christian yn cadw gweddi am yr hinsawdd wrth wraidd eu gwaith ac yn cynnig adnoddau i ninnau wneud hynny hefyd: https://www.tearfund.org/campaigns/reboot-campaign/prayer-for-the-climate

https://greenchristian.org.uk/resources/prayer-guide/

Gweddi

LLYFRAU A AWGRYMWN

Praying for the Earth, Rob Kelsey, Sacristy Press, 2021. Adnodd gweddïau hynod o eang yw hwn i gynulleidfaoedd ac unigolion ac, yn hael iawn, mae Rob yn rhoi'r elw net o'i werthu i'r Eglwys Eco.

A Time for Creation, Robert Atwell, Christopher Irvine a Sue Moore, Church House Publishing, 2020

The Earth Cries Glory, Steven Shakespeare, Canterbury Press Norwich, 2019

God's Good Earth, Anne Rowthorn, Liturgical Press, 2018

The Healer's Tree, Annie Heppenstall, Wild Goose Publications, 2011

ASTUDIAETH ACHOS

Mae Eglwys St Mark, Winshill, wedi creu teithiau cerdded mewn gweddi i dywys pobl o amgylch eu cymunedau gan weddïo am y byd. Mae gan bob un fapiau a lluniau gwych a gweddïau sain byr i ennyn diddordeb y cerddwyr: https://www.stmarkswinshill.co.uk/prayer-walks